

中華民國帕拉林體育運動總會

參加 2022virtus 亞洲・大洋洲運動會參賽報告 (田徑隊)

填表人： 熊寶松

參賽名稱	中文：2022Virtus 亞洲・大洋洲運動會 英文：2022Virtus Oceania Asia Games
參賽地點	澳洲 布里斯本
參賽日期	2022年11月3日至11月14日
參賽隊人數	52個國家，471名選手
代表團人員	團長：沈益旭 副團長：王坤寶 會議代表：郭乃文、盧璐 技術代表：王武平 管理：沈芳廷、陳廷 隊醫：呂學智 教練：熊寶松 防護員：翁振瀚 選手：黃羽涵、黃孟涵、許文豪(未成行，因為心智鑑定來不及補送) 照護員：高明全
參賽行程表	11/03 出發 CI053 11:55 桃園-布里斯本 11/04 10:45 11/14 返國 CI054 23:10 布里斯本-桃園 11/14 05:50
參賽國家	本次有二十五個國家參賽
參賽經過	<p>本次 2022 亞洲・大洋洲帕拉 virtus 運動會中華台北代表隊團長由中華民國帕拉林總會國際組沈益旭組長擔任、副團長由王坤寶小姐擔任、會議代表暨鑑定師由郭乃文教授、盧璐醫師兩位擔任、隊醫由呂學智醫師擔任、技術代表由王武平先生擔任、管理由陳廷、沈芳廷兩位小姐擔任、防護員翁振瀚擔任、田徑教練由熊寶松老師擔任、照護員由高明全老師擔任、選手有黃羽涵、黃孟涵、許文豪(未成行，因為心智鑑定來不及補送)三位與游泳、桌球隊等其他團員共 29 人，但是游泳隊蘇安妍選手及田徑許文豪(未成行，因為心智鑑定來不及補送)所以總團員為 27 人到澳洲・布里斯本參加比賽。本代表團於 11/3 晚上 8 點於桃園機場第二航廈集合搭乘中華航空 CI-053 於晚上 23:55 分直飛布里斯本，經過近 8 小時 50 的飛行，於 11/4 上午 10:45 分抵達布里斯本機場。</p> <p>抵達機場出關後，於大廳看到許多僑胞及代表處派員來接機，大家心</p>

中非常高興一番寒暄後，由大會交通車載我們至大會安排的飯店休息，到達這次比賽入住布里斯本飯店 SOFITEL HOTEL 已是下午 12 點多，團長帶管理及防護員及照護員至鄰近超市買午餐，其他團員及教練一面安排住宿房間一面安頓選手及隊員住宿事宜，團長買回午餐由大家於大廳或自行領回房間用餐，下午各隊自行安排訓練，晚餐由團長率領大家至大會競賽中心辦理隊職員證及用餐。

11/5

大會安排田徑隊做心智鑑定早上 08:20 到飯店附近心智鑑定室報到參加 08:30 黃羽涵、9:30 黃孟涵鑑定，非常感謝游泳隊教練及運動傷害防護員（游泳與田徑）與兩位教授醫師協助鑑定事宜。經由二個多小時檢測兩位選手完成鑑定，大家返回飯店由教練及防護員照護員買午餐，下午因為要參加開幕，所以田徑隊只能到飯店旁馬路便道做簡單克難練習，下午至布里斯本市政廳前廣場集合參加 5 點開幕及遊街。

11/6

上午搭乘大會交通車到田徑比賽場地，準備下午羽涵與孟涵運動能力鑑定、上午利用時間先到場地作練習以適應比賽場地，中午於比賽場地餐廳用餐、餐後讓選手於餐廳稍作休息已準備下午檢測，測驗過程在教授、副團長與技術代表大家陪同下順利完成（也剛好適應跳遠場地），最後大家搭乘交通車返回飯店等待結果，以準備接下來的比賽。

11/7

早上 09:00 搭大會交通車一樣至比賽場地練習，由教授、運動防護員等至場地訓練，今天兩位選手狀況極好於跳遠練習中分別跳出 5 公尺以上（破全國紀錄 4.54 公尺）的佳績，大家帶著愉快與喜悅心情回飯店，期待著比賽時能有更好的表現。

11/8

第一天賽程由團長、教授陪同下於早上 08:30 由飯店出發搭大會交通車至田徑場，中午熱心華僑到場加油。雖然是中午一點多比賽，先至熱身場地練習以準備中午 100 公尺比賽，下午比賽前檢錄時，過程中黃羽涵因為釘子長度不合格差點無法比賽，最後穿布鞋下場比賽（大會場地規定是 7mm 釘子長度，但是國際比賽卻是 9mm 釘子長度）雖然勉強完成，於當下雖然跟澳門與香港隊借釘子，後來香港隊借給與我們一包釘子，又沒有轉

釘器防護借給我其使用剪刀，但是效果不佳，剛好熱心華僑再旁邊，於是麻煩華僑回家拿到飯店借我使用，晚上終於哪到器材完成釘子轉換，以提供羽涵跳遠使用，在此也感受同樣華人的熱誠與華僑的熱心。

11/9

第二天比賽早上 08:00 由兩位教授及眾人一起由飯店出發搭乘大會交通車至田徑場準備參加 10:30 的跳遠比賽，比賽過程中既緊張又刺激，雖然一路領先，但是我們目標是練習的五米以上還有技術與動作問題，羽涵第一跳創下個人最佳 4.32 公尺、接著孟涵跳出 4.55 公尺全國紀錄佳績，羽涵接下來幾次試跳都不理想，但是最後一跳躍出接近五米佳績，但是卻是違規非常可惜；孟涵接著幾跳都有 4 米多成績，可惜動作技術無法完成教練指示，最後一跳非常好的動作技術意接近五米，還是飲恨超版違規，兩姊妹最後一跳都非常可惜未達成當初設定五米的目標，不過仍然以第一名及第二名成績結束跳遠比賽，在此非場感謝郭教授及盧醫師於旁做心理輔導與鼓勵，讓選手在最後一跳仍然能做出最佳技術與動作完成比賽雖然遺憾但卻也是一種肯定至少技術與動作有完成。

以下是本次賽會比賽成績表：

姓名	參賽級別	參賽項目	成績	名次	備註
黃孟涵	ii-1	100 公尺	14.38 秒	第一名	11/8
黃羽涵	ii-1	100 公尺	14.95 秒	第二名	11/8
黃孟涵	ii-1	跳遠	4.55M	第一名	11/9
黃羽涵	ii-1	跳遠	4.32M	第二名	11/9

11/10

田徑隊選手賽程於 11 月 9 日結束，應游泳與桌球隊之邀約，今日到他們比賽場地加油，昨晚也應游泳教練團請求今日一早田徑運動傷害防護員支援游泳隊一天。

今日田徑隊與兩位教授搭乘交通車到另一個比賽會館，觀看比賽且擔任啦啦隊我們先到游泳館觀看游泳隊比賽並加油，利用休息時間下至池邊與選手加油，恭喜游泳隊今日再獲得銀、銅牌；隨後到桌球館加油觀看桌球隊男女混雙與男雙比賽，恭喜桌球隊再獲得銀、銅牌各一面，今日游泳與桌球兩隊也將結束賽程，並恭喜兩隊選手均有獲得獎牌。

11/11

今日為閉幕日，所有賽程結束上午各位團員由教練帶領活動。中午

時代表處送來家鄉味的雞腿飯與排骨飯慰勞團員思鄉辛苦，參加閉幕典禮預計下午 3 點 45 分集合著團服於 4 點出發搭車至桌球比賽館參加閉幕典禮及惜別餐會，活動中隊員與團員均帶著愉快的心情參加閉幕典禮，但是田徑隊卻是帶著期待又怕被傷害的心情，怕不知是否獲獎的心情參加(因為青少年組將合併成績以積分方式頒獎，並於閉幕中頒獎)還好分獲第二、三名成績，讓中華隊成績全壘打(所有參賽隊員均獲得獎牌)雖然因為教練我隊於大會規則不熟而沒有多報項目，錯失奪得金牌機會，但是至少完美完成奪牌任務，這是團員愉快完美的一夜。

11/12

今日為離開布里斯本前的一個等待日，剛好讓大家準備返家再前多認識布里斯本市，多人提議帶選手到動物園認識澳洲無尾熊、袋鼠等動物，讓小選手經過多日因比賽精神緊張緩和一下情緒。

11/13

今日為返國日，雖然搭飛機時間是晚上 11 點 10 分，因為當地熱心華僑一直邀約邀宴請中華隊或是帶中華隊到附近旅遊，因為礙於比賽希望讓隊職員專心準備比賽及不讓華僑破費並且一在推辭，最後團長再無法推辭下同意於返國當日到布里斯本河旁公園烤肉野餐，當日於九點退房集中行李，分別搭船與公車前往河邊公園烤肉，大家氣氛非常熱絡，非常感謝華僑的用心準備餐點，會後於下午二點多團員搭船返回飯店稍作休息以準備晚上六點出發至機場搭機事宜，返國過程順利於 11 月 14 日上午六點順利返抵國門，出關後互道珍重分別返鄉。

賽效益分析

1. 我國選手實力評析：以這次三位選手為例

一、黃孟涵：

這次孟涵因智能鑑定順利完成，故能參加本次比賽。經大會公告因為未成年，故未來成年後仍需再次做國際智能鑑定。本次孟涵 100 公尺 14.38 秒、跳遠 4.55M 破全國紀錄，100 公尺雖未創最佳成績，不過其帶她在未來國際賽能有更好的速度表現。但跳遠卻再次破全國紀錄創最佳成績，且於場地適應時跳出 5 公尺多佳績，雖然比賽時未能突破五公尺大關，期待未來國際賽能有更優的表現。亦希望能有更多資源及國際比賽機會，讓孟涵能更堅定投入訓練工作，為將來的田徑公開賽事培養堪用之年經選手，讓國家隊能有世代交替的人選，培養優秀人才以為國爭光。

二、黃羽涵：

這次羽涵因智能鑑定順利完成，故能參加本次比賽。經大會公告因為未成年，故未來成年後仍需再次做國際智能鑑定。本次比賽羽涵 100 公尺 14.95 秒、跳遠 4.32M 創佳績。100 公尺雖未創最佳成績是因為大會場地規定釘子長度為 7mm 與國際規定不一樣，當然這是教練疏忽造成選手穿布鞋參賽。跳遠部分羽涵維持水準，可喜的是再場地適應當天多次跳出 5 公尺的佳績，未來加強羽涵的動作及技術穩定，相信超越五公尺是指日可待。亦希望能有更多資源及國際比賽機會，讓羽涵能更堅定投入訓練工作，為將來的田徑公開賽事培養堪用之年經選手，讓國家隊能有世代交替的人選，培養優秀人才以為國爭光。

三、許文豪：

本次因為智能資料被大會退件，時間上補送資料來不及無法參加這次賽會，甚感可惜。孩子亦非常沮喪錯失為國爭光機會，期待下次能有機會參與國際比賽，文豪是一位非常認真貼心的孩子，今年五月世界中學生帕拉林組獲得男子組第三名，是一位非常有潛力的長跑選手，已經麻煩其教練林老師多注意智能鑑定之事，期待文豪未來能有機會參加國際賽為國爭光。

檢討：

- 1、 針對本次賽會非常感謝協會派出兩位協助分級的教授協助智能鑑定事務、非常優質隊醫、兩位隨時管理與翻譯然後團長亦又協助翻譯工作，且每小隊都有一位運動傷害防護員讓教練無後顧之憂處理比賽事務。
- 2、 本次第三天團隊在大會餐廳晚餐時，發生一位游泳隊團員突然於餐廳中發脾氣大叫，餐廳突然安靜起來大家都轉頭過來中華隊的位置觀看，當下我們所有團員都不知如何，還好游泳隊教練馬上安撫制止孩子行為，雖然很快事件結束，不過真的對於國家顏面很傷害。

建議：

- 1、 總會應審慎考慮爭取台灣分級中心在國內發展的地位，讓台灣有潛力的選手能正常參加國際分級及參加國際比賽，尤其是智能障礙選手在國際比賽潛力無窮，國內在智能分級中應多幫忙協助鑑定，讓

檢討與建議

更多有潛力的智能選手參與國內及國際賽事，這次郭教授及盧醫師真的非常用心與幫忙，她們開會後有聽聞唐氏症將被分類出來，要大家快找找這類選手以盡早訓練將來在國際賽好好發揮。

- 2、 個人這次對於協會讓每小隊都有防護員非常高興也非常謝謝協會用心，五月世界中學生運動會時亦是，真的感受到協會的用心。我建議協會可以將較有熱誠之運動傷害防護員建立資料檔，畢竟我們的選手是身心障礙孩子需要有熱忱的人才協助才對，然後每次返國後由教練團來評比，未來需要運動傷害防護員時，再由協會或教練來徵選是否會更好呢？
- 3、 國際賽事總會應盡可能安排有英文能力的職員一起前往幫忙賽事，使代表隊能更無後顧之憂的順利參賽，同時協助國際分級鑑定擔任翻譯，本次除了團長外兩位管理、兩位教授、三位運動傷害防護員英文能力都非常強亦非常樂意幫忙這是非常好的。
- 4、 建議總會是否能在開訓前集合大家互相認識與討論比賽、報名等等相關事務呢？或許這次因為疫情問題所以沒有於開訓前召開協調會。
- 5、 呼應檢討二之事，未來這樣的選手是否可以處以禁賽處分，否則這真的有辱國家顏面。

PS：以上報告為個人淺見。

參加 2022virtus 亞洲 • 大洋洲運動會 照片剪影

照片剪影



駐布里斯本代表與兩位田徑小將合影



我國駐布里斯本代表贈送紀念品予中華隊



參加智能鑑定



開幕典禮大合影



練習後與團長郭教授熱心華僑合影



運動傷害防護員幫選手貼紮



比賽結束後與副團長技術代表盧醫師等合影



運動傷害防護員幫選手貼紮



跳遠比賽前選手介紹



跳遠比賽前選手介紹—黃孟涵



閉幕前的集合



中華隊參加閉幕典禮



青少年組於閉幕時頒獎——兩位獲獎選手



獲獎後孟涵與羽涵跟副團長及兩位教授合影



熱心華僑請中華對於布里斯河畔烤肉——選手、醫師兩位教授、運動傷害防護員合影



田徑兩位選手孟涵、羽涵與熱心華僑夫妻合影